



PROGETTO

“cavalliAMO”

12/01/2025

Equitazione per
disabili

Progetto "cavalliAMO"

EQUITAZIONE PER DISABILI

CHI SIAMO

iCuore è un'associazione di famiglie di persone nello spettro autistico operante sul territorio dal 2014.

iCuore nasce dalla volontà di creare una realtà che possa testimoniare i tanti lati positivi che posseggono le persone disabili fornendo tutti gli aiuti necessari a migliorare le loro condizioni di vita e sostenendo le famiglie lungo le varie fasi della vita.

Lo slogan "oltre ciò che vedi" sottolinea l'importanza di guardare oltre le apparenze della disabilità, fatta apparentemente di limiti, e scoprire le immense possibilità e ricchezze che possiede l'Altro proprio nelle sue caratteristiche diverse e alternative.



VISION

iCuore vuole essere testimone di un modo alternativo di guardare alla disabilità mentale in particolare all'autismo e vuole posizionarsi come il punto di riferimento per una corretta e sana informazione sul tema attraverso la creazione di una valida rete di figure necessarie a migliorare la vita e a sostenere la dignità dei soggetti con autismo e delle loro famiglie.

MISSION

- ✓ Attuare progetti volti al miglioramento delle condizioni di vita dei soggetti con autismo attraverso lo sviluppo e l'apprezzamento delle loro competenze e capacità in una società dove l'integrazione è il *leitmotiv* che determina lo sviluppo delle relazioni sociali dei soggetti autistici e delle loro famiglie.
- ✓ Creare contesti in cui il soggetto autistico possa apprendere per diventare un elemento che arricchisce la società in cui è inserito.
- ✓ Attuare piani di formazione continua per tutte le figure coinvolte nel processo di assistenza e sviluppo delle capacità e delle autonomie dei soggetti autistici anche al fine di creare nuovi posti di lavoro sia per i giovani disoccupati o inoccupati che per lavoratori disoccupati o inoccupati vicini alla soglia di senescenza (oggi stimata a 45 anni)

ACCREDITAMENTI

- ✓ aderente al Codice di Riforma del Terzo Settore D.Lgs 117/2017 ed iscritta al Registro Unico degli Enti del Terzo Settore.
- ✓ iscritta all'Albo delle Associazioni del Comune di Velletri
- ✓ membro della Consulta del Dipartimento di Salute Mentale ASL Roma 6
- ✓ referente per il distretto ASL Roma 6 della Consulta Regionale delle APS e ODV (associazioni di promozione sociale e organizzazione di volontariato)

DESCRIZIONE DEL SOGGETTO PROPONENTE:

Denominazione:	Associazione di Promozione Sociale iCuore
Codice fiscale	95039820584
Sede legale:	Via P. M. Colagrossi 00049 Velletri (Rm)
Referente del progetto:	Strillozzi Letizia Presidente e legale rappresentante
Contatti	mob. 339 23737371 mail: autismoicuore@gmail.com

SCENARIO

L'equitazione per disabili è una pratica che ha avuto origine sotto il profilo riabilitativo, presente in Italia sin dagli anni '70, ma che può evolvere ad un livello sportivo ludico-amatoriale con picchi di alta performance che possono portare sino all'agonismo vero e proprio.

Attraverso il cavallo e specifiche tecniche promosse da personale qualificato è possibile agevolare il recupero psicomotorio e delle abilità residue di persone con la sindrome di down, autistici, persone con disturbi motori, psichici o alimentari e molto altro...

L'equitazione per disabili è riconosciuta prevalentemente con il termine di ippoterapia, ma bisogna fare un chiarimento molto importante perché questa dicitura indica solo una delle fasi di un percorso più complesso e differenziato da specificità e obiettivi ben distinti.

Ippoterapia: si ha quando gli utenti hanno necessità di operare su loro stessi, migliorando il corpo e la mente, inoltre, è approfondito il rapporto con il Cavallo instaurando una profonda amicizia con esso. È un tipo di intervento dove il soggetto fruisce passivamente del movimento tridimensionale e basculante del cavallo e dove non viene particolarmente ricercata una partecipazione "spinta" e consapevole alle attività.

L'equitazione per disabili è sottoposta a continue ricerche e studi scientifici, prendendo in esame utenti con diversi tipi di patologie per valutarne gli effetti sulla salute, riduzione delle condizioni deficitarie e miglioramento del benessere psico-fisico.

I BENEFICI DELL'EQUITAZIONE PER DISABILI

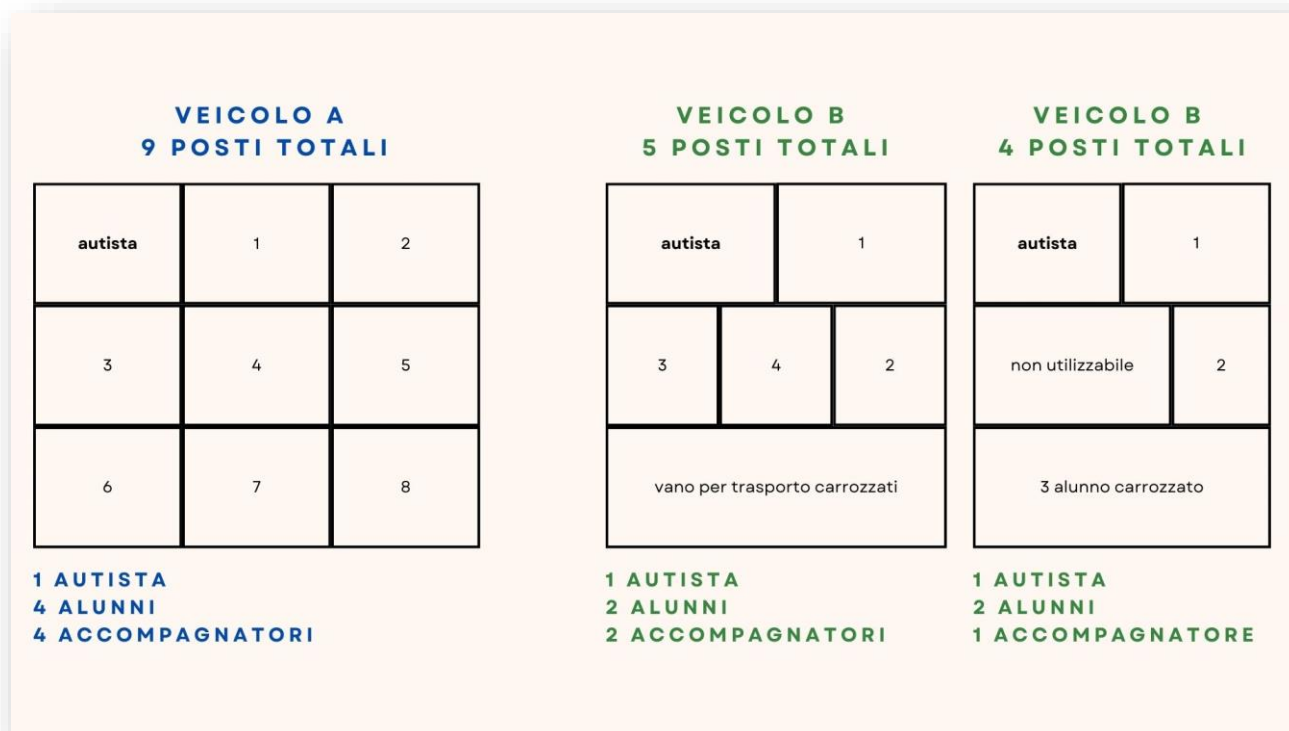
A questo punto, e non meno importante, è opportuno parlare dei benefici derivanti dall'attività equestre per disabili. Montare a cavallo, con calma, rispetto e secondo le basilari regole imposte dalla tecnica equestre "adattata" ai bisogni speciali del singolo, permette di ottenere moltissimi vantaggi.

Sul piano psicologico:

- ✓ Miglior concentrazione e sicurezza;
- ✓ Maggior serenità mentale;
- ✓ Rilassamento psico-fisico dovuto al movimento del cavallo;
- ✓ Acquisizione di un'immagine corporea corretta;
- ✓ Successi personali dovuti al continuo e costante miglioramento di se stessi;
- ✓ Maggior autonomia ed autostima personale;
- ✓ Il miglioramento delle relazioni interpersonali;
- ✓ Acquisizione di un atteggiamento pro attivo;
- ✓ Miglior gestione delle capacità spazio-temporali.

SCHEDA PROGETTO	cavalliAMO
Descrizione	Attraverso le attività di accudimento del cavallo e di conoscenza e ed esplorazione del suo ambiente di vita (un terreno ricco di vegetazione boschiva) il gruppo è sollecitato a cooperare; contemporaneamente verranno predisposti percorsi personalizzati di attività pre-sportiva attraverso l'uso della sella o della conduzione sottomano (horsemanship) in base ai bisogni speciali di ogni singolo partecipante
Destinatari delle azioni - tipologia e numero	<p>Gli interventi sono destinati agli alunni con disabilità mentale e fisica dell'IISS Cesare Battisti di Velletri sede di Via Parri</p> <p>L'intervento si tiene 1 volta a settimana il MARTEDÌ</p> <p>Ad ogni intervento può partecipare 1 gruppo di minimo 4 massimo 6 alunni e relativi accompagnatori</p> <p>Nel caso di maggiori partecipanti si può organizzare un altro gruppo in un altro giorno della settimana secondo le stesse modalità.</p> <p>APS iCuore mette a disposizione il trasporto gratuito di 1 accompagnatore per ogni alunno partecipante</p>
Location	ASD Ciampacavallo ai Castelli ONLUS Via della Sforzesca 12 – 00075 – Lanuvio (Rm)
Fasi operative nel dettaglio	<p>Per livelli o aree esperienziali i principali obiettivi generali conseguibili sono i seguenti</p> <p>Livello cognitivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Interiorizzazione delle fasi o momenti dell'attività (orientamento temporale) e apprendimento del nome e funzione degli strumenti che si utilizzano durante la stessa * Orientamento nello spazio di conduzione del cavallo (a sella o sottomano) * Capacità di rappresentazione verbale e figurativa di singoli e specifici aspetti dell'esperienza <p>Livello motorio:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Coordinazione ed equilibrio <p>Livello affettivo – emozionale:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Riconoscimento e controllo della paura e della frustrazione attraverso la verbalizzazione * Sviluppo del sentimento di affetto attraverso la cura e il contatto con l'animale * Riconoscimento delle reazioni emotive dell'Altro e compartecipazione <p>Livello socio-relazionale:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Sviluppo di modalità e abilità comunicative funzionali all'attività di gruppo * Potenziamento e valorizzazione delle proprie e specifiche capacità e modalità relazionali * Interiorizzazione del senso di appartenenza al gruppo
Metodologie	Interventi Assistiti con gli Animali secondo "Linee Guida Nazionali per gli Interventi Assistiti con gli Animali (IAA)", approvate in Conferenza Stato-Regioni nel marzo 2015
Risultati attesi	<ul style="list-style-type: none"> * promuovere efficienti modalità di interazione e cooperazione tra gli allievi per l'uso comunitario del cavallo (un cavallo per più allievi) * facilitare il riconoscimento dell'Altro come soggetto portatore di competenze e difficoltà cui ricorrere ovvero adattarsi * trasmettere a ognuno, sulla base delle specifiche potenzialità e difficoltà, competenze e abilità funzionali all'accrescimento della capacità di partecipazione e dell'autostima

	* favorire un'assimilazione metacognitiva dell'esperienza che ne permetta l'autorappresentazione condivisa e corale.																				
Modalità di svolgimento	Le attività verranno svolte con qualsiasi tipo di clima. Presso il centro ippico integrato sono disponibili ambienti coperti che in caso di condizioni climatiche avverse permettono di continuare le attività di cura, conoscenza e gestione del cavallo.																				
Giornata tipo	Da febbraio a maggio 2025 <i>Ipotesi di timing della singola uscita didattica</i> Ore 9.00 Partenza da dell'ISS Cesare Battisti di Velletri sede di Via Parri – 00049 Velletri (Rm) Ore 9.30 arrivo presso ASD Ciampacavallo ai Castelli ONLUS via della sforzesca 12 – 00075 – Lanuvio (Rm) Ore 9.30 -10.00 accoglienza Ore 10.00 -11.00 attività con i cavalli al chiuso e all'aperto Ore 11.00 – 11.30 pausa breack, cambio indumenti, saluti Ore 12.00 rientro a Via Parri																				
Calendario	Il giorno disponibile è il martedì a partire dal mese di febbraio fino al mese di maggio 2025. <table border="1" data-bbox="373 891 1286 1106"> <thead> <tr> <th>Febbraio</th> <th>Marzo</th> <th>Aprile</th> <th>Maggio</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Martedì 4</td> <td>Martedì 4</td> <td>Martedì 1</td> <td>Martedì 6</td> </tr> <tr> <td>Martedì 11</td> <td>Martedì 11</td> <td>Martedì 8</td> <td>Martedì 13</td> </tr> <tr> <td>Martedì 18</td> <td>Martedì 18</td> <td>Martedì 15</td> <td>Martedì 20</td> </tr> <tr> <td>Martedì 25</td> <td>Martedì 25</td> <td>Martedì 22</td> <td>Martedì 27</td> </tr> </tbody> </table> <p>Nell'eventualità di un secondo gruppo il giorno disponibile è il venerdì.</p>	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Martedì 4	Martedì 4	Martedì 1	Martedì 6	Martedì 11	Martedì 11	Martedì 8	Martedì 13	Martedì 18	Martedì 18	Martedì 15	Martedì 20	Martedì 25	Martedì 25	Martedì 22	Martedì 27
Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio																		
Martedì 4	Martedì 4	Martedì 1	Martedì 6																		
Martedì 11	Martedì 11	Martedì 8	Martedì 13																		
Martedì 18	Martedì 18	Martedì 15	Martedì 20																		
Martedì 25	Martedì 25	Martedì 22	Martedì 27																		
Recuperi	Le assenze dei partecipanti per motivi personali non potranno essere recuperate. In caso di assenza per questioni di organizzazione didattica devono essere comunicate con almeno 20 giorni di anticipo per trovare una data sostitutiva che potrebbe cadere in qualsiasi giorno della settimana pena l'impossibilità di organizzare un recupero. Soprattutto in caso di attivazione di un secondo gruppo di venerdì informare APS iCuore del calendario scolastico (vacanze di Pasqua, ponte 25 aprile, assemblea degli studenti) per organizzare le attività ed i recuperi. Qualora il calendario delle attività del progetto coincidesse con chiusure scolastiche già calendarizzate dall'istituto (vacanze di Pasqua, ponti), previa tempestiva condivisione del calendario scolastico, APS iCuore si rende disponibile con il proprio personale al trasporto assistito e allo svolgimento delle attività presso il centro ippico.																				
Trasporti	APS iCuore mette a disposizione 2 mezzi di trasporto e 2 autisti Il trasporto di 1 accompagnatore per alunno partecipante è gratuito. Nella tabella seguente si mostra il layout interno dei veicoli:																				



Materiale necessario	Stivali gommati Giacche antivento e anti pioggia Giacca o poncho impermeabile Abbigliamento per attività all'aperto (guanti, cappello con visiera, occhiali da sole, etc) Crema solare. Sono disponibili aree dedicate al cambio di abbigliamento.
Partner di progetto	ASD CIAMPACAVALLO AI CASTELLI ONLUS Centro ippico integrato riconosciuto dalla F.I.S.E. Federazione Italiana Sport Equestri

COSTI

I costi di progetto sono a carico dei partecipanti e soprattutto dipendono dal numero di partecipanti (sempre che la scuola non intenda partecipare alla spesa in questo caso verrà riformulata la scheda finanziaria di progetto in condivisione con l'istituto scolastico.).

Si richiede pertanto alla scuola di dare massima diffusione dell'iniziativa tramite la locandina allegata.

I genitori degli alunni interessati potranno contattare direttamente APS iCuore per tutte le informazioni su costi e bonus disponibili.