



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
ISTITUTO di ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE
“ CESARE BATTISTI ”

v dei Lauri 1 00049 Velletri (RM) – Distr. 39 - CF 95017570581 – P IVA 13026431000 Cod Min RMIS05200R

Sede Uffici e Amministrazione Via F. Parri, 14 - 00049 Velletri tel 06 121125645 fax 06 9640257

Corsi Liceo Art. Tecnico Agrario e CAT via Parri 14 tel 06 121125645 fax 06 964 0257

Corsi Tecnico AFM / SI e Prof. SC via dei Lauri n. 1 tel 06 1211 25 127 fax 06 963 7815

Eventi Artistici e Mostre Polo Espositivo via L. Novelli 3 - Velletri

I n d i r i z z i d i S t u d i o :

Liceo Artistico Sezioni Architettura, Arti Figurative e Design cod. RMSD05201N

Professionale Servizi Commerciali cod. RMRC05201Q

Tecnico Agrario – Agroalimentare cod. RMTA05201L - cod. CC RMTA05202N – cod. Serale RMTA052501

Tecnico Amministrazione Finanza e Marketing e Sistemi Informativi Aziendali cod. RMTD052013

Tecnico Costruzione Ambiente e Territorio - Geometri - cod. RMTL05201D

e mail: RMIS05200R@istruzione.it - RMIS05200R@pec.istruzione.it – sito web: www.iisbattistivelletri.gov.it

PROGRAMMA SVOLTO

DOCENTE	Vicario Massimo
Materia	Scienze Motorie
Classe	3° Bfm
Libro di testo	Educare al movimento slim, (facoltativo.)

A.S. 2021/2022

n° e titolo modulo o unità didattiche/formative	Argomenti e attività svolte
--	-----------------------------

<ul style="list-style-type: none">- Stabilizzazione degli schemi motori di base-Educazione posturale-Consolidamento e miglioramento delle capacità motorie-Miglioramento delle abilità tecnico-sportive.	<p>I metodi utilizzati sono i seguenti:</p> <ul style="list-style-type: none">-Lezioni frontali nel primo periodo dell'anno scolastico.-Lavoro di gruppo nel secondo periodo dell'anno scolastico quando gli alunni avranno raggiunto un sufficiente livello di conoscenze.
---	--

Attività sportive proposte:	Atletica, pallavolo, Orienteering, palla avvelenata, pallacanestro, calcio a 5, tennis tavolo, volano .
Teoria	<ul style="list-style-type: none"> - Conoscenza dei fondamentali e delle regole dei giochi sportivi proposti. - Il doping - Nozioni di pronto soccorso - L'alimentazione - Orienteering

Velletri, 5 Giugno 2022

L'INSEGNANTE

Prof. *Massimo Vicario*