



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio  
**ISTITUTO di ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE**  
**“ CESARE BATTISTI ”**

v dei Lauri 1 00049 Velletri (RM) – Distr. 39 - CF 95017570581 – P IVA 13026431000 Cod Min RMIS05200R

Sede Uffici e Amministrazione Via F. Parri, 14 - 00049 Velletri tel 06 121125645 fax 06 9640257

Corsi Liceo Art. Tecnico Agrario e CAT via Parri 14 tel 06 121125645 fax 06 964 0257

Corsi Tecnico AFM / SI e Prof. SC via dei Lauri n. 1 tel 06 1211 25 127 fax 06 963 7815

Eventi Artistici e Mostre Polo Espositivo via L. Novelli 3 - Velletri

**I n d i r i z z i   d i   S t u d i o :**

Liceo Artistico Sezioni Architettura, Arti Figurative e Design cod. RMSD05201N

Professionale Servizi Commerciali cod. RMRC05201Q

Tecnico Agrario – Agroalimentare cod. RMTA05201L - cod. CC RMTA05202N – cod. Serale RMTA052501

Tecnico Amministrazione Finanza e Marketing e Sistemi Informativi Aziendali cod. RMTD052013

Tecnico Costruzione Ambiente e Territorio - Geometri - cod. RMTL05201D

e mail: [RMIS05200R@istruzione.it](mailto:RMIS05200R@istruzione.it) - [RMIS05200R@pec.istruzione.it](mailto:RMIS05200R@pec.istruzione.it) – sito web: [www.iisbattistivelletri.gov.it](http://www.iisbattistivelletri.gov.it)

## PROGRAMMA SVOLTO

<b>DOCENTE</b>	Vicario Massimo
<b>Materia</b>	Scienze Motorie
<b>Classe</b>	3° A fm
<b>Libro di testo</b>	Educare al movimento slim, ( facoltativo.)

**A.S. 2021/2022**

n° e titolo modulo o unità didattiche/formative	Argomenti e attività svolte
--	-----------------------------

<ul style="list-style-type: none"><li>- Stabilizzazione degli schemi motori di base</li><li>-Educazione posturale</li><li>-Consolidamento e miglioramento delle capacità motorie</li><li>-Miglioramento delle abilità tecnico-sportive.</li></ul>	<p>I metodi utilizzati sono i seguenti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Lezioni frontali nel primo periodo dell'anno scolastico.</li><li>-Lavoro di gruppo nel secondo periodo dell'anno scolastico quando gli alunni avranno raggiunto un sufficiente livello di conoscenze.</li></ul>
---	--

Attività sportive proposte:	Atletica, pallavolo, Orienteering, palla avvelenata, pallacanestro, calcio a 5, tennis tavolo, volano .
Teoria	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conoscenza dei fondamentali e delle regole dei giochi sportivi proposti.</li> <li>- Il doping</li> <li>- Nozioni di pronto soccorso</li> <li>- L'alimentazione</li> <li>- Orienteering</li> </ul>

**Velletri, 5 Giugno 2022**

**L'INSEGNANTE**

Prof. *Massimo Vicario*